

福島・郡山～新宿(あぶくま号) 運行時刻表

平成28年4月4日(月) 改正

上り(福島・郡山⇒新宿)

| 運行会社 | 号名 | 福島駅東口 | 福島西IC | 二本松BS | 郡山駅前 | 須賀川 営業所 | 西郷BS | 王子駅 | 池袋駅東口 降車場 | バスタ新宿 (新宿駅新南口) |
|------|-----|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|--------------|-------------------|
| JR関東 | 2号 | — | — | — | 5:50 | 6:17 | 6:39 | 9:05 | 9:15 | 9:45 |
| JR関東 | 4号 | — | — | — | 6:50 | 7:17 | 7:54 | 10:20 | 10:30 | 10:59 |
| JR東北 | 6号 | 6:43 | 6:54 | 7:08 | 7:46 | 8:14 | 8:38 | 11:20 | 11:30 | 11:54 |
| 福島交通 | 8号 | 7:00 | 7:11 | 7:25 | 8:14 | 8:42 | 9:04 | 11:44 | 11:54 | 12:24 |
| JR関東 | 10号 | — | — | — | 9:35 | 10:05 | 10:27 | 12:53 | 13:03 | 13:33 |
| JR東北 | 12号 | 9:07 | 9:18 | 9:32 | 10:07 | 10:37 | 11:01 | 13:45 | 13:55 | 14:21 |
| 福島交通 | 14号 | 10:05 | 10:16 | 10:30 | 11:14 | 11:42 | 12:04 | 14:44 | 14:54 | 15:24 |
| 福島交通 | 16号 | — | — | — | 12:40 | 13:05 | 13:27 | 16:07 | 16:17 | 16:47 |
| 福島交通 | 18号 | — | — | — | 13:20 | 13:45 | 14:07 | 17:02 | 17:12 | 17:42 |
| JR東北 | 20号 | 15:16 | 15:27 | 15:41 | 16:19 | 16:48 | 17:13 | 19:55 | 20:05 | 20:30 |
| JR関東 | 22号 | — | — | — | 17:30 | 18:00 | 18:42 | 21:08 | 21:18 | 21:48 |
| JR東北 | 24号 | 17:13 | 17:24 | 17:38 | 18:21 | 18:52 | 19:16 | 21:56 | 22:06 | 22:30 |

下り(新宿⇒郡山・福島)

| 運行会社 | 号名 | バスタ新宿 (新宿駅新南口) | 王子駅 | 西郷BS | 須賀川 営業所 | 郡山駅前 | 二本松BS | 福島西IC | 福島駅東口 |
|------|-----|-------------------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|
| JR東北 | 1号 | 8:00 | 8:35 | 11:20 | 11:42 | 12:07 | 12:34 | 12:48 | 12:59 |
| JR東北 | 3号 | 9:50 | 10:25 | 13:10 | 13:32 | 13:57 | 14:24 | 14:38 | 14:49 |
| JR関東 | 5号 | 11:10 | 11:45 | 14:15 | 14:52 | 15:17 | — | — | — |
| JR関東 | 7号 | 13:00 | 13:35 | 16:05 | 16:27 | 16:52 | — | — | — |
| JR東北 | 9号 | 14:10 | 14:45 | 17:30 | 17:52 | 18:17 | 18:44 | 18:58 | 19:09 |
| JR関東 | 11号 | 15:10 | 15:45 | 18:15 | 18:52 | 19:17 | — | — | — |
| JR関東 | 13号 | 16:00 | 16:35 | 19:05 | 19:27 | 19:52 | — | — | — |
| JR東北 | 15号 | 17:10 | 17:45 | 20:30 | 20:52 | 21:17 | 21:44 | 21:58 | 22:09 |
| 福島交通 | 17号 | 18:10 | 18:45 | 21:20 | 21:42 | 22:07 | 22:34 | 22:48 | 22:59 |
| 福島交通 | 19号 | 19:10 | 19:45 | 22:20 | 22:42 | 23:07 | 23:34 | 23:48 | 23:59 |
| 福島交通 | 21号 | 20:00 | 20:35 | 23:10 | 23:32 | 23:57 | — | — | — |
| 福島交通 | 23号 | 20:50 | 21:25 | 0:00 | 0:22 | 0:47 | — | — | — |